



Libret DE Lleure

PRIMAVERA - ESTIU
2026

quālia

PROGRAMACIÓ DE LLEURE

ABRIL

DISSABTE 4 ANEM A MENJAR LA MONA

DISSABTE 11 FESTA DE LA PRIMAVERA - GUIXANET

DISSABTE 18 CAMPIONAT D'ESPANYA AGILITY

DISSABTE 25 FESTA LA FLORIDA

MAIG

DISSABTE 2 SALTING + CINE + SOPAR A LLEIDA

DISSABTE 9 CINE + SOPAR PER A GENT GRAN

DISSABTE 16 FESTA MAJOR DE TÀRREGA

DISSABTE 23 SORTIDA AL TIBIDABO

DISSABTE 30 VISITA PLANETA VIDA + DINAR A BARCELONA

JUNY

DISSABTE 6 SOPAR + DISCOTECA

DEL 8 AL 19 JORNADA INTENSIVA ESCOLA ALBA

DISSABTE 13 PISCINA + DINAR

DISSABTE 20 MAGNÍFIC FEST A LLEIDA

DIES 25, 26, 27 I 28 COLÒNIES ESCOLA ALBA

DISSABTE 27 PLATJA + PAELLA PER A JOVES A CAMBRILS

29 JUNY A 31 JULIOL CASAL ESCOLA ALBA

JULIOL

DISSABTE 4 PLATJA + PAELLA A CUNIT (GENT GRAN)

DISSABTE 11 PAUPATERRES

DIUMENGE 12 NARAYAN EQUINOTERÀPIA

DISSABTE 18 MERCAT ROMÀ A GUISSONA

DISSABTE 25 CAIAC + DINAR

ABRIL

"A l'abril, floreix el roser i canta l'ocell."

DISSABTE 4 ANEM A MENJAR LA MONA

DISSABTE 11 FESTA PRIMAVERA GUIXANET

DISSABTE 18 CAMPIONAT AGILITY ESPANYA

DISSABTE 25 FESTA LA FLORIDA + DINAR



ANEM A MENJAR LA MONA

MATÍ

DISSABTE 4

A DETERMINAR

S'acaba la Setmana Santa, s'atansa la Pasqua i els aparadors de les pastisseries catalanes s'ompliran de pastissos i creacions de xocolata amb els personatges reals i de ficció més d'actualitat.

Nosaltres no ens ho volem perdre i és per això que ens n'anem a menjar la Mona!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



FESTA PRIMAVERA GUIXANET

TARDA / VESPRE
DISSABTE 11
TÀRREGA

Ho noteu, no? Ja arriba el bon temps... I això només pot voler dir una cosa: la Festa de Primavera del Guixanet ja és aquí!

L'11 d'abril a la tarda ens trobem per gaudir d'una jornada plena d'activitats, cercavila, balls i molt bon ambient. Acabarem amb el sopar popular per compartir-ho tots plegats!

Us hi esperem amb moltes ganes per viure una tarda plena d'alegria i primavera!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



CAMPIONAT ESPANYA AGILITY

MATÍ

DISSABTE 18

TÀRREGA

El Campionat d'Espanya d'Agility és una cita imprescindible per als amants d'aquest esport caní, on equips d'arreu del país es reuneixen per demostrar la seva habilitat, complicitat i velocitat. Gossos i guies competeixen en circuits plens d'obstacles, en una combinació espectacular de tècnica i confiança mútua.

Fetes les presentacions, ens preparem per viure tota l'emoció del campionat!

Adrenalina, competició i molt d'espectacle per a tothom!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



FESTA LA FLORIDA + DINAR

TOT EL DIA

DISSABTE 25

TÀRREGA

Les Gitanes de la Soll són un grup de dansa popular femení de Tàrrega que van néixer el 2020. La seva dansa és el conegut Ball de Gitanes o Ball de Cintes tan nostrat dins del folklore del nostre país.

Fetes les presentacions, ens n'anem a gaudir de la festa que organitzen les Gitanes, la Florida!

Vermut, ball, dinar i moltes flors per a tothom!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.

MAIG

"Maig mullat, any afilet."

DISSABTE 2 SALTING + CINEMA + SOPAR

DISSABTE 9 CINEMA + SOPAR (GENT GRAN)

DISSABTE 16 FESTA MAJOR DE TÀRREGA

DISSABTE 23 VISITA AL TIBIDABO

DISSABTE 30 VISITA PLANETA VIDA A BARCELONA



SALTING + CINEMA + SOPAR

TARDA / VESPRE / NIT

DISSABTE 2

LLEIDA

Ens n'anem a Lleida a passar un dissabte complet i carregat d'activitats!

Primer anirem al *salting Lleida* a fer salts increïbles i tot seguit, marxarem cap al cinema per acabar sopant després en algun restaurant de la zona. Aquesta activitat està pensada per totes aquelles persones que tenen molta energia i volen gaudir un moment de qualitat en companyia!



INFANTIL



ADULTS

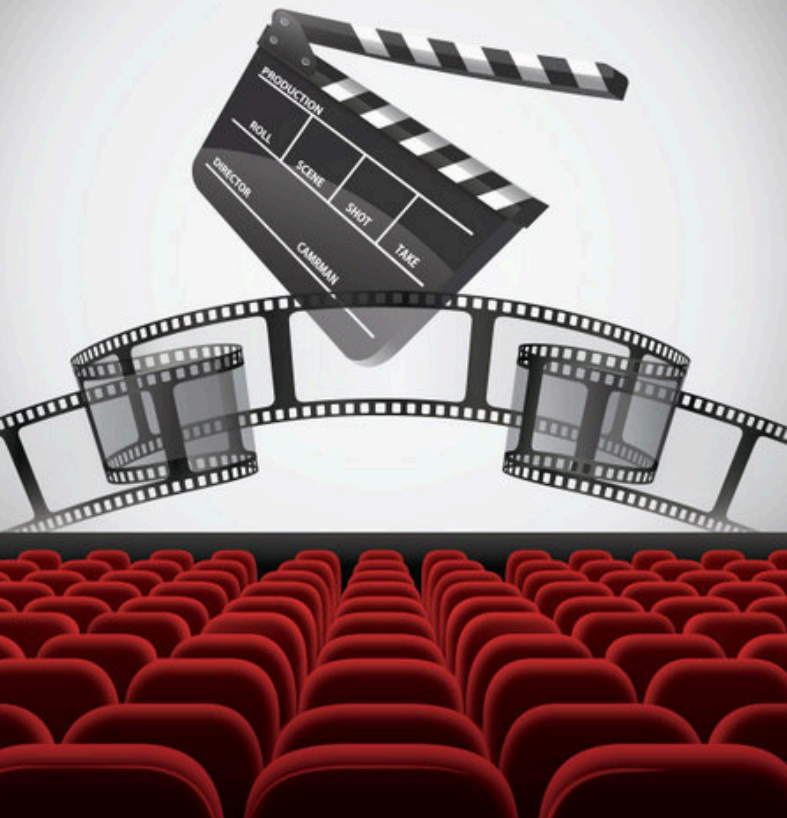


COMUNITAT



JOVES

La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



CINEMA+ SOPAR (GENT GRAN)

TARDA / VESPRE
DISSABTE 9
—
TÀRREGA

Anem al cinema Majestic de Tàrraga a veure una pel·lícula de cartellera. Després de veure la peli i sense presses, anirem a sopar en algun restaurant.

Aquesta activitat està pensada per totes aquelles persones que pertanyen al col·lectiu de gent gran i que vulguin passar una bona estona en companyia, però amb calma, ja que serà una activitat pausada i adaptada a les necessitats del grup.

Entrades limitades!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



FESTA MAJOR DE TÀRREGA

TARDA / VESPRE
DISSABTE 16
TÀRREGA

Arriba la festa més sonada de Tàrrega!

Cultura popular, música i més al·licients consoliden la Festa Major de Tàrrega com una de les celebracions de referència a les terres de Lleida. Activitats úniques com La Nit del Tararot o el Firacóc esdevenen referents junt amb un paper destacat de la participació ciutadana i l'apartat musical.

Sortirem a gaudir de la festa major presenciant actes culturals i concerts durant la nit de dissabte!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



SORTIDA AL TIBIDABO

TOT EL DIA
DISSABTE 23
BARCELONA

No et perdís una visita al Tibidabo!

Pujarem fins al cim de Barcelona que combina diversió i paisatge: atraccions per a totes les edats, moments d'adrenalina i vistes espectaculars de la ciutat. Ideal per passar el dia amb amics i amigues, fer fotos increïbles i desconnectar de la rutina.

Vine a viure una jornada plena d'emoció i alegria!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



VISITA PLANETA VIDA + DINAR

TOT EL DIA

DISSABTE 30

BARCELONA

L'exposició ens presenta una visió de conjunt de la natura que integra totes les disciplines de les ciències naturals. Està dividida en quatre espais: Introducció. La biografia de la Terra. La Terra avui. Illes de ciència que tracten sobre la Nomenclatura i classificació biològica, Evolució, Etologia i comportament animal i Mediterrània.

Per complementar l'activitat anirem a dinar!

Entrades limitades!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.

JUNY

"Al juny, cada gota com lo puny."

DISSABTE 6 SOPAR + DISCOTECA

DEL 8 AL 19 JORNADA INTENSIVA ESCOLA ALBA

DISSABTE 13 PISCINA + DINAR

DISSABTE 20 MAGNÍFIC FEST A LLEIDA

DIES 25, 26, 27 I 28 COLÒNIES ESCOLA ALBA

DISSABTE 27 PLATJA + PAELLA A CAMBRILS

DEL 29 DE JUNY AL 31 DE JULIOL CASAL ESCOLA ALBA



SOPAR + DISCOTECA

TARDA / VESPRE / NIT

DISSABTE 6

A DETERMINAR

Ens n'anem a gaudir d'una nit de festa i marxa!

Aquesta és una activitat pensada per totes les persones amb ganes de disbauxa i ballaruca! En primer lloc, anirem a sopar i agafar forces per una nit que es presenta moguda! En acabar el sopar, ens dirigirem a una discoteca per poder treure els nostres passos prohibits i passar-ho al màxim de bé!



JOVES



ADULTS



ACCESSIBLE

Entrades limitades!

La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



JORNADA INTENSIVA ESCOLA ALBA

MATINS
DEL 8 AL 19
TÀRREGA

S'acaba el curs escolar i comença l'estiu amb la jornada intensiva. Durant aquests dies, que només hi ha classes al matí, oferim el servei de menjador i activitats de tarda per totes aquelles famílies que així ho desitgin i necessitin.



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



PISCINA + DINAR

TOT EL DIA

DISSABTE 13

A DETERMINAR

Ens n'anem a refrescar-nos i gaudir d'un dia d'estiu com cal!

Aquesta és una activitat pensada per a totes aquelles persones amb ganes de sol, aigua i bon rotllo! Anirem a una piscina de la zona on podrem banyar-nos, relaxar-nos i passar una estona ben divertida. Per acabar de completar el dia, ens quedarem a dinar plegats i recuperar energies mentre compartim bons moments!



JOVES



ADULTS



GENT GRAN



ACCESSIBLE

La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



MAGNÍFIC FEST

TOT EL DIA

DISSABTE 20

LLEIDA

Ens n'anem de festival per viure la música en directe!

Aquesta activitat està pensada per a totes les persones amb ganes de festa, concerts i ambientàs! Anirem fins al Magnífic Fest per gaudir d'una jornada plena de música i emocions. Podrem escoltar diferents artistes, ballar sense parar i compartir una experiència única amb molt bon ambient!



JOVES



ADULTS



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



COLÒNIES ESCOLA ALBA

DIES

25, 26, 27 I 28

A DETERMINAR

Arriben un cop més les esperades colònies de l'escola Alba amb un conjunt d'activitats adaptades a les necessitats de totes aquelles alumnes que tinguin ganes de passar una setmana ben intensa d'adrenalina i diversió!

Piscina, terrasses a la fresca i gelats! Tot això acompanyat de les monitores més divertides que s'adaptaran a les necessitats de totes aquelles persones participants.



ACCESSIBLE



INFANTIL



JOVES



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



PLATJA + PAELLA (JOVES)

TOT EL DIA

DISSABTE 27

CAMBRILS

Tens ganes d'un dia de platja? A Cambrils hi falta gent!

Inaugurem l'estiu de la millor manera, anant a refrescar-nos i a menjar una bona paella a la costa tarragonina.

No deixis que t'ho expliquin i vine a gaudir del bon temps i, per descomptat, de la bona companyia!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



Escola
Alba

MATÍ

DEL 29 DE JUNY
AL 31 DE JULIOL

TÀRREGA

CASAL ESCOLA ALBA

Les i els alumnes de l'escola Alba podran gaudir d'un casalet ple d'activitats i sortides el mes de juny.

Durant aquests dies habilitarem un espai de trobada entre les persones que hi participin, tot això dinamitzat pel monitoratge de Quàlia!



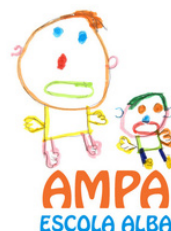
ACCESSIBLE



INFANTIL



JOVES



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.

JULIOL

"Pel juliol, beure, suar i la fresca buscar."

DISSABTE 4 PLATJA + PAELLA GENT GRAN A CUNIT

DISSABTE 11 PAUPATERRES

DIUMENGE 12 NARAYAN EQUINOTERÀPIA

DISSABTE 18 MERCAT ROMÀ A GUISSONA

DISSABTE 25 CAIAC + DINAR



PLATJA + PAELLA (GENT GRAN)

TOT EL DIA

DISSABTE 4

CUNIT

Ens desplaçem fins a la platja per gaudir d'un dia d'estiu ben complet!

Sortirem ben d'hora al matí per poder posar el para-sol a primera línia de mar i a partir d'aquí gaudir de la "tumbona" i prendre el sol.

Com veieu a la imatge, la platja de Cunit està adaptada i és accessible per a totes les persones amb mobilitat reduïda. Tot seguit de remullar-nos i haver gaudit de la platja, anirem a omplir la panxa amb una bona paella!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



PAUPATERRES

VESPRE / NIT

DISSABTE 11

TÀRREGA

Ens n'anem a gaudir d'un festival amb molta essència!

Aquesta és una activitat ideal per a totes les persones que gaudeixen de la música en directe i del bon ambient! Anirem al Paupaterres, un festival amb personalitat pròpia on podrem escoltar grups diversos, descobrir nova música i passar-ho d'allò més bé en bona companyia!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



NARAYAN EQUINOTERÀPIA

TOT EL DIA

DIUMENGE 12

A DETERMINAR

Ens n'anem a connectar amb la natura i els animals!

Aquesta activitat està pensada per a totes les persones que vulguin viure una experiència diferent i enriquidora. Visitarem Narayan Equinoteràpia, on coneixerem els cavalls de ben a prop i descobrirem els beneficis del contacte amb aquests animals tan especials. Serà una jornada tranquil·la, agradable i plena de moments únics!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



MERCAT ROMÀ A GUISSONA

TOT EL DIA

DISSABTE 18

—
GUISSONA

Ens n'anem a fer un viatge en el temps!

Aquesta és una activitat pensada per a totes les persones amb ganes de descobrir, passejar i gaudir d'un ambient diferent! Anirem al Mercat Romà de Guissona, on els carrers es transformen en una autèntica ciutat romana plena de vida.

Podrem veure espectacles, paradetes, personatges d'època i activitats que ens faran sentir com si fóssim a l'antiga Ileso. Entre gladiadors, legionaris i mercaders, viurem una experiència única tot passejant i gaudint del bon ambient!



JOVES



ADULTS



COMUNITAT

La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



CAIAC + DINAR

TOT EL DIA

DISSABTE 25

A DETERMINAR

Anem a fer caiacs! Els monitors i monitores responsables de l'espai ens ensenyaran a navegar i a tenir nocions bàsiques de com desplaçar-nos amb barca. En acabar la classe dirigida ens quedarem per la zona on dinarem de pícnic i aprofitarem la tarda per fer activitats en aquest mateix entorn!



La inscripció de l'activitat s'ha de fer a través de l'App de Quàlia.



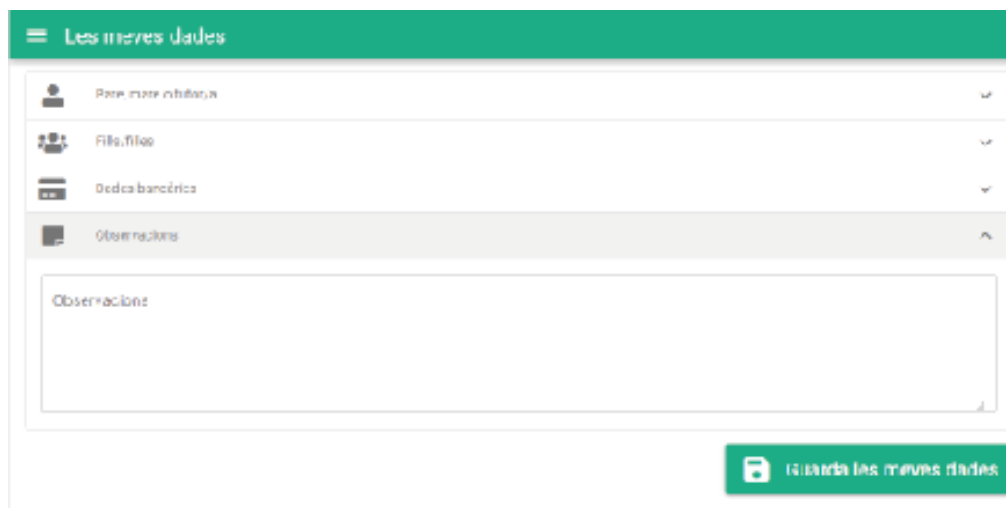
L'APLICATIU DE QUÀLIA

Com fer la teva inscripció a les activitats?

El registre a totes les activitats es farà totalment online, a través de l'aplicatiu de Quàlia! Entreu a app.lleurequalia.cat i descobriu-la! D'aquesta manera cada persona tindrà un apartat personal per poder modificar les seves dades i contactar amb nosaltres.

1. OMLIR LES DADES

El primer pas és entrar a app.lleurequalia.cat i crear-vos un usuari nou. Un cop tingueu el vostre usuari haureu d'omplir les vostres dades personals, les dades bancàries i les observacions que voleu fer-nos saber.



Selecció de clubs

Selecciona algun club i marca si vols participar en les seves activitats:

- Club ABS
- Club de lleure

IMPORTANT! Cal que marqueu aquestes dues opcions per poder realitzar la inscripció.



2. INSCRIPCIONS INTRODUÏDES

Un cop introduïes les vostres dades, ja podreu fer la inscripció de l'activitat a la pestanya inscripcions

Comunicació

- Missatges
- Mur
- Contacte

Activitats i serveis

- Inscripcions**

El meu compte

- Les meves dades
- Configuració

**Si teniu dubtes podeu contactar amb:
toni@lleurequalia.cat o al 686 41 88 69**

INFORMACIÓ GENERAL

Una setmana abans de la sortida es donarà la informació sobre els preus, els horaris concrets i altres detalls d'interès, via paper i/o whatsapp.

En cas de no presentar-se en una sortida sense avisar prèviament NO es retornarà l'import total de l'activitat, en cas contrari, si s'avisava en un mínim de 48 hores, es retornarà el 50% de l'import.

En totes les activitats que sigui possible **oferirem transport**. El preu del transport és un cost mínim dins de cada activitat i que NO es descomptarà en cas de no utilitzar-lo. Aquesta mesura garanteix que l'activitat es pugui fer i que tothom es pugui desplaçar.

Per participar en els Campionats del Club Alba cal ser membre i soci del Club Alba i soci d'ACELL. El seu funcionament serà el mateix que sempre.

Per tal d'aprofitar el preu reduït i descomptes en les **activitats específiques d'escola Alba** cal ser soci de l'AMPA pagant la quota anual.

Si esteu interessats en rebre la informació de les properes activitats i inscripcions de lleure, ja sigui per WhatsApp o per e-mail, envieu-nos un missatge o un correu electrònic.

Si teniu propostes d'activitats en les que us agradaria anar, tornar a repetir, etc, feu-nos-les arribar per tenir-les en compte i poder-les valorar a l'hora de fer la programació del pròxim trimestre.

Demaneu-nos més informació trucant al [973788309](tel:973788309) o be enviant un correu a toni@lleurequalia.cat. També ens podreu trobar a la nostra web www.lleurequalia.cat

ICONES

Les icones són només orientatives. Tenen la funció de relacionar cada activitat amb un col·lectiu concret però no tanca les portes a ningú a poder-hi participar, tot i això l'equip de lleure valorarà si l'activitat és adient o no per aquella persona.



ADULTS

Lleure obert a adults amb ganes de fer coses, dinàmics, tot terreny, que proposen moltes activitats, moltes vegades, el més normalitzades possibles.



JOVES

Activitats adreçades a alumnes d'Escola Alba que tenen entre 16 i 21 anys.



INFANTIL

Activitats adreçades a alumnes d'Escola Alba que tenen entre 4 i 18 anys.



GENT GRAN

Activitat adreçada al col·lectiu de gent gran.



ACCESSIBLE

No hi ha barreres arquitectòniques per tal de desenvolupar l'activitat amb normalitat.



FAMÍLIES

Activitats on les famílies podran participar.



VACANCES

Torns de vacances que duren més d'un dia.



COMUNITAT

Lleure que es fa dins de les associacions que pertanyen a la comunitat. Diferents activitats que es fan als pobles i ciutats i que estan obertes a tota la ciutadania.



CLUB ALBA

Activitats adreçades a esportistes federades a l'ACELL que competeixen en campionats territorials i de catalunya en diferents disciplines esportives.



PROFESSIONALS

Activitats on els treballadors i famílies podran participar-hi.



quàlia

COOPERATIVA
D'INICIATIVA SOCIAL